



Aleš Máslo, sportovní ředitel ÚBD:

„Chceme motivovat a pomáhat“

Jak konkrétně by měla motivace a pomoc ze strany Úseku běžeckých disciplín vypadat v rámci mládežnických kategorií, prozradí jeho sportovní ředitel, který představuje novou koncepci pro české běžecké lyžování. Bude například kladen větší důraz na fungování sportovních center mládeže nebo podporována práce trenérů-dobrovolníků v případě sportovních středisek. Podpora je připravena i pro všechny SCM sportovce, a to nejen finanční – v přípravě jsou informační kampaně i odborné semináře.

Pro každý sport jsou důležité aktuální výsledky reprezentantů, klíčová je ale také péče o dorost a mládež, která by měla na úspěchy navázat. Jaké jsou vaše plány v tomto směru?

V rámci nové koncepce jsem na začátku dubna předložil Radě Úseku běžeckých disciplín několik možných variant, jak přistoupit k financování žákovských a dorosteneckých kategorií v rámci tzv. sportovních středisek (SpS) a sportovních center mládeže (SCM). Na dvoudenním zasedání Rady jsme o všech variantách hodně diskutovali, neboť je zřejmé, že právě v těchto kategoriích se bavíme o nových nadějích běžeckého lyžování. V případě SpS, která zastřešují žákovské kategorie, se Rada ÚBD přiklonila k variantě, která má motivovat sportovní kluby k růstu členské základny a ke zvyšování počtu mladých lyžařů. Dá se předpokládat, že čím více mladých sportovců budeme mít, tím větší bude v budoucnu konkurence v seniorské reprezentaci.

Jak chcete dosáhnout vyššího počtu mladých lyžařů?

Zvolili jsme variantu příspěvku pro kluby pouze na základě počtu starších žáků a žákyň uvedených ve výkonnostním žebříčku (VŽ), který je sestaven na základě výsledků v celorepublikových žákovských závodech. Kromě toho sledujeme i dlouhodobou práci s mládeží, proto druhá složka odměny vychází z průměrného celkového počtu starších žáků a starších žákyň uvedených ve VŽ za poslední 4 roky. Vycházeli jsme z toho, že v žákovských kategoriích by neměl být trenér motivován na základě výkonnosti, což by mohlo vést k předčasné specializaci sportovce ve věku, kdy je třeba klást důraz spíše na komplexní všeobecný rozvoj.

Je možné specifikovat činnost sportovních středisek a jejich úlohu v celém systému běžeckého lyžování?

Sportovní střediska jsou vlastně první fází přípravy běžce na lyžích v jeho cestě do juniorské a seniorské reprezentace. Protože se jedná o sportovce navštěvující ještě základní školy, je třeba zaměřit se v jejich věku především na rozvoj obratnosti, koordinace, zautomatizovat různé návyky nejen sportovní, ale i se sportem spojené - například vést si tréninkový deník, dbát na životosprávu, strečink a podobně. To jsou předpoklady úspěšného budoucího rozvoje a v tomto sehrává SpS významnou úlohu.



Pomoc byste chtěli i trenérům, kteří na této úrovni často působí jako dobrovolníci ochotní pracovat pro běžecké lyžování. Jakou formu podpory pro ně chystáte?

Alespoň částečnou podporou snad bude to, že jsme rozšířili počet podporovaných SpS klubů z 20 na 32, z nichž 22 má přímo statut SpS. Současně si ale uvědomujeme právě to, že trenéři u žáčků jsou mnohdy (samozřejmě ne vždy) rodiče, kteří nemají potřebné trenérské vzdělání. Nicméně jsme moc rádi za jejich práci a pomoc, a proto se jim snažíme pomoci tím, že zpracováváme komplexní pohled na dlouholetý tréninkový cyklus sportovce s uvedením, na co se v jakém věku zaměřit a co naopak nedělat. Především pro věkovou kategorii 6-12 let pak plánujeme zpracovat modelový denní tréninkový plán, který by mohl být vzorem či námětem právě pro trenéry-rodiče. V žádném případě to nebude dogma, ale spíše pomoc, ukázka či možná i průvodce. Uvidíme, jak se to osvědčí v praxi.



Na činnost sportovních středisek navazují sportovní centra mládeže (SCM). Co všechno by měla nabídnout?

V případě SCM, která zastřešují věkovou kategorii 15 až 19 (20) let, byla ohledně variant dalšího směřování diskuse o poznání delší než u SpS. Radě ÚBD jsem předložil různé možnosti přístupu k jejich financování, ale vždy jsme se shodli na tom, že zatímco u SpS převažuje kritérium počtu sportovců, u SCM už je důležité brát silně v úvahu i jejich kvalitu. A abychom mohli kvalitu dorostenců zvyšovat, bylo nezbytné se zamyslet, zda kluby se statutem SCM jsou opravdu centry a nabízejí sportovcům adekvátní zázemí. Vycházeli jsme samozřejmě nejen ze stávající situace a podmínek, ale i z předpokladů do budoucna. Na základě těchto úvah jsme vybrali 7 SCM, kterým jsme navýšili podporu oproti loňskému roku, ale kde budeme současně velmi bedlivě sledovat a kontrolovat, zda a jak se kvalita zázemí zlepšuje. Kromě přístupu trenérů nás zajímají i studijní možnosti v daných centrech, mimoškolní zabezpečení v Domovech mládeže, zabezpečení stravy, regenerace, možné záskoky trenérů a podobně.

Podporovaných sportovních center mládeže je aktuálně sedm, došlo tedy k jejich redukci oproti minulosti. Z jakého důvodu a co si od toho slibujete?

Při výběru SCM jsme v prvním kroku definovali, co všechno by měla tato centra splňovat pro to, aby byla schopná zabezpečit kvalitní přípravu. Vydeme-li z předpokladu, že pro rozvoj dorostence je již důležitý i profesionální trenér, pak to v minulosti znamenalo, že půlku platu musel trenérovi doplácet klub, protože na něj byl ze strany ÚBD jen částečný příspěvek. Klub tak musel sáhnout do peněz, které by jinak mohl použít třeba na zlepšení zázemí pro sportovce, na více soustředění, na fyzioterapeuty a podobně. Když na dorovnání platu klub neměl, musel se trenér o sebe postarat sám a na druhou část platu si přivydělat jinde, již tedy nebyl profesionálním trenérem. Ani jeden případ není dobrým řešením, proto jsme u zvolené varianty preferovali zabezpečení pevného plnohodnotného platu trenéra. Počet takto podporovaných SCM vyplynul z našich finančních možností. Ty, které od Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT) na SCM máme, vyšly na maximálně 7 center, která jsme na základě výše uvedených kritérií vybrali. Jsou jimi Jablonec nad Nisou, Jilemnice, Trutnov, Jeseník, Nové Město na Moravě, Vimperk a Karlovy Vary. V každém z těchto center proběhl v průběhu května dvoukolový výběr vedoucích trenérů SCM.

Závodníci mohou chtít dál působit i v klubech, které již nejsou mezi uvedenými SCM. Dosáhnou i oni na podporu ze strany ÚBD?

Bavíme-li se o klubech, pak výše uvedených 7 center jsou SCM s plnohodnotnou podporou od Úseku běžeckých disciplín (ÚBD) na plat trenéra. Zbylým pěti klubům, které měly dříve statut SCM (Liberec, Vrchlabí, Skuhrov nad Bělou, Stachy a Teplice), byl tento statut zachován proto, že mají rozjety některé dotační programy napojené právě na SCM. Vedle toho jsou tzv. SCM sportovci, tedy takoví, kteří splnili na základě výkonnostního žebříčku kritéria pro zařazení do této skupiny. Všem těmto sportovcům - nezávisle na tom, zda závodí za SCM klub - náleží příspěvek na přípravu ve výši 15 tisíc korun ročně a všichni mají svého zodpovědného trenéra, kterým je právě vedoucí trenér SCM zmiňovaný výše. Se všemi SCM sportovci, opět nezávisle na jejich domácím klubu, chceme pracovat i v oblasti vzdělávání spojeném s jejich sportovním rozvojem. Za tímto účelem nám jistě budou pomáhat třeba tyto newslettery, pravidelný mailing a rozhodně i semináře, s nimiž chceme za sportovci cestovat a doplnit o ně například jejich soustředění.

Sportovní střediska i sportovní centra mládeže dostávají finanční příspěvek od Úseku běžeckých disciplín, jak již bylo zmíněno. Odkud tyto finance pocházejí, k čemu jsou určeny a jak jsou rozdělovány?

SpS i SCM jsou podporována ze strany MŠMT přes sportovní svazy, v našem případě tedy přes Svaz lyžařů ČR. Ministerstvo tak činí na základě dlouhodobého programu na podporu sportovně talentované mládeže a v rámci vypsaného programu i jasně definuje, na co poskytnuté finance mohou být použity a v jakém poměru. Definování věkových kategorií pro SpS i SCM například vychází právě z tohoto předpisu od MŠMT a my jej musíme akceptovat. Vyplácení financí je podmíněno také podpisem smluv s kluby či obsazením jimi definovaných funkcí - vedoucí trenér mládeže, vedoucí trenéři SCM a podobně. Tyto finance například nelze použít na uspořádání žákovských nebo dorosteneckých závodů, ale ani ze sta procent pouze na trenéra nebo jen na přípravu sportovce. x



Pozvánky na závody:

26. 7. 2015 Běh na Kozubovou

Český pohár v běhu do vrchu, běh na 5 km; Dolní Lomná

Propozice a bližší informace: www.behnakozubovou.cz

1. + 2. 8. 2015 Běh údolím řeky Bělé + Běh do vrchu

20. ročník silničního běhu na 10 km + 12. ročník běhu do vrchu; Skuhrov nad Bělou

Propozice a bližší informace: zavody.czech-ski.com/event/list

22. 8. 2015 O pohár krušlovského medu (XC-Roller Ski Race)

2. ročník závodu na kolečkových lyžích, Krušovice

Propozice a bližší informace: www.cz-outdoorkids.eu

23. 8. 2015 Zadovský kros

Tradiční běžecký závod, lyžařský areál Zadov

Propozice a bližší informace: zavody.czech-ski.com/event/list

30. 8. 2015 Štafetový závod dvojic

22. ročník populárního běžeckého štafetového závodu, Praha - Hostivař

Přihlášky a bližší informace: www.stafetovy-zavod-dvojic.cz

Chcete také dát vědět ostatním o svém závodu? Pošlete detaily s odkazy na pr@ubd.cz!



běh na lyžích

nemá žádné limity...



Na co se můžete těšit v příštím newsletteru za 14 dní?



V jaké roli se dá působit u běžeckého lyžování? Vyberte si svou vlastní cestu!

Informace o tom, že nejen v reprezentaci je místo pro šikovné a nadšené běžkaře.



S členskou kartou SLČR můžete čerpat spoustu výhod

Věděli jste, že jako členové Svazu lyžařů ČR a držitelé svazové karty máte nárok na slevu v mnoha obchodech včetně sportovní výživy či vybavení?



Pozvánky na závody

Přijďte závodit na zajímavé akce v rámci letní přípravy.

Chcete, aby tento newsletter dostávali i další sportovci, trenéři či funkcionáři napojení na běžecké lyžování?
Pošlete nám jejich email na adresu pr@ubd.cz a my je zařadíme do naší databáze.