

# **běh na lyžích** nemá žádné limity...

ÚSEK BĚŽECKÉHO LYŽOVÁNÍ SLČR



**CZECH SKI**  
**X-COUNTRY**

Newsletter ÚBD SLČR, 10. 12. 2015

## **Pavel Čapek, komentátor České televize:** **„Běžeckému lyžování za hodně vděčím!“**

*V České televizi působí už od roku 1984 a jeho komentář poprvé zazněl při přímém přenosu závodu ve vodním slalomu. Za více než třicet let televizní kariéry ale vystřídal řadu dalších sportů a dnes do jeho agendy patří moderování fotbalových a při Davis Cupu i tenisových studií, komentuje veslování, v zimě pak severskou kombinaci a napůl s Markem Svačinou i běh na lyžích. K němu se dostal v roce 2001 na mistrovství světa v Lahti. „Já jsem byl specialista na fotbal a zimu jsem měl relativně volnou, tak jsem dostal nabídku komentovat klasické lyžování. Neváhal jsem ani vteřinu, protože je to sport, který se mi líbí,“ říká 57letý komentátor, který byl shodou okolností u většiny nejpamátelnějších závodů posledních let. „Já vlastně běžeckému lyžování za hodně vděčím, protože jsem se k němu přimotal ve zlaté české éře. I proto mám k běžeckému lyžování velmi speciální vztah, protože jsem si to náramně užil. Věřím, že se ještě něčeho podobného dožiju.“*



### **Jaký nejvýraznější zážitek máš s běžeckým lyžováním spojený?**

To je jasné – slavný běh Kateřiny Neumannové na olympijských hrách v Turíně. Bylo to nečekané, její poslední závod, kilometr před cílem byla ještě třetí a pak předvedla ten fantastický finiš, který mě dostal do transu. Až jsem z toho spadnul ze židle a komentoval jsem i na zemi, což moji spolukomentátorku Zuzku Kocumovou dohnalo k tomu, že v sobě dusila smích a lidi si mysleli, že pláče (úsměv). To byl samozřejmě nepřekonatelný životní zážitek a podle ohlasů, které jsem měl, to tehdy bylo tak výjimečné, že to vzalo úplně všechny. Přiznali se mi i chlapi, do kterých bych to nikdy neřekl, že uronili slzu. Takže to byl příběh s velkým P.

### **Nechyběl jsi ale ani u dalších českých triumfů...**

Měl jsem to štěstí, že jsem odkomentoval první zlatou medaili pro české běžecké lyžování v podání Martina Koukala na mistrovství světa v roce 2003 a pak jsem byl shodou okolností u všech zlatých medailí, které měla Kateřina Neumannová. Přestože jsme si vždycky přenosy rozdělovali s Markem Svačinou půl na půl, měl jsem kliku, že na mě vycházely ty medailové závody. Nevím, čím jsem si to zasloužil, asi mám někde nahoře v lyžařském nebi nějakého patrona (smích).

### **Vedle tebe se při televizních přenosech vystřídali i různí spolukomentátoři. S kým se ti pracovalo nejlépe?**

První člověk, se kterým jsem komentoval, byl Martin Petrásek, který mi vydržel do dneška - jako parták na laufy. Kromě něj jsem komentoval hlavně se třemi ženami. Nejdřív s Květou Jeriovou, potom se Zuzkou Kocumovou a nakonec s Kateřinou Neumannovou. Do toho občas přibyl ještě Radim Nyč. To byli lidi, se kterými jsem toho odkomentoval nejvíce a i když je každý úplně jiný, se všemi se mi dělalo dobře. Všichni pro to měli nějaké předpoklady a talent. Byla to, a s některými stále je, příjemná a plodná spolupráce.

### **Jaké běžecké disciplíny ti přijdou divácky a televizně nejatraktivnější?**

Samozřejmě platí, že čím výraznější je česká stopa, tím emotivnější to pro mě je. Tak to myslím máme všichni. Ale zatímco třeba kolega Marek Svačina hodně vyznává intervalové starty, já jsem v tomhle spíš progresivní a mám rád například závody s hromadným startem, štafety nebo týmové sprinty – to všechno mě dokáže vtáhnout. Samozřejmě mi ale také vadí, když jede na 50 kilometrech balík mužů pohromadě, nic se tam neděje a rozdají si to až v cílové rovině, kde ještě většinou vyhraje Petter Northug. Takové závody rád nemám. Ale pokud je to kontaktní, na trati se pořád něco děje, má to nějakou zápletku, jako třeba stříbrný závod Lukáše Bauera ve Falunu, tak mě to baví daleko víc než intervalové závody.

Generální partner:



Hlavní partneři:



Partner pro sportovní výživu:



# **běh na lyžích** nemá žádné limity...

ÚSEK BĚŽECKÉHO LYŽOVÁNÍ SLČR



**CZECH SKI  
X-COUNTRY**



**Na přenosy z mistrovství světa nebo olympijských her jsme si v České televizi zvykli, Světový pohár ale diváci ani letos na ČT sledovat nemůžou. Proč?**

Ta situace bohužel trvá už delší dobu. Eurosport vlastní práva na veškeré běžecké závody Světového poháru a my jsme v posledních letech jen velmi složitě dosahovali výjimky v podobě přenosu závěrečné etapy Tour de Ski v případě, že ji měl někdo z Čechů dobře rozjetou. Ale jinak je to pro nás nedosažitelné a máme právo vysílat jen Světový pohár konaný na českém území. To znamená, že samozřejmě plánujeme vysílat přímé přenosy z obou závodních dnů v Novém Městě na Moravě, kde se běží 23. a 24. ledna.

**Když jsi zmínil Tour de Ski, tak ta bude letos pro hodně závodníků vrcholem sezony. Je nějaká šance, že ji v České televizi uvidíme, kdyby se Čechům vedlo dobře?**

Od vedení našeho mezinárodního oddělení mám informace, že od té doby, co Eurosport koupili Američané, se pravidla ještě přitvrdila a že to není pro letošní sezonu možné...

**V jaké formě se tedy objeví běžecké lyžování v České televizi v letošní sezoně?**

Co se týče přímých přenosů, tak v plánu jsou zmiňované závody Světového poháru z Nového Města a únorová exhibice City sprint z Ostravy. Budeme také vysílat celý seriál dálkových běhů Ski Classics, protože je to pro nás dostupné a je tam i zajímavá česká stopa. Chystají se také různé desetiminutové a čtvrthodinové záznamy z některých významných závodů.

**Když se bavíme o lyžování, dostaneš se i ty sám někdy na běžky?**

Jako student jsem samozřejmě absolvoval výcviky na střední i vysoké škole, ale na chuť jsem běžkám přišel asi až po čtyřicítce. Od té doby se pravidelně každou zimu na běžky vypravuju. Jezdával jsem do Jizereka, občas zajedu do Krušných hor nebo do Krkonoš, ale za poslední roky jsem toho nejméně naběhal na Šumavě. A dokonce jsem se nechal vyhecovat i k tomu, že jsem absolvoval svůj první běžecký závod v životě v rámci Jizerské 50. Protože komentuju, tak nemůžu v neděli na hlavní závod, ale v sobotu jsem si odběhl pětadvacítku. Přestože byly šílené podmínky, přšelo, tak mě to hrozně bavilo, užil jsem si to a po doběhu přišla euforie. Když to bude jen trochu možné, tak si to rád v téhle sezoně zopakuju. X

Foto: Česká televize, jiz50.cz



## Pozvánky na prosincové závody:

11. 12. 2015

**Veřejný náborový závod – Horní Mísečky**

12. – 13. 12. 2015

**1. Klasifikační závod a VŠ liga – Jáchymov**

19. 12. 2015

**Velká cena Jilemnice – Horní Mísečky**

19. 12. 2015

**Vimperské předháňky**

26. 12. 2015

**Vánoční běh – Vimperk**

27. 12. 2015

**Memoriál K. Janko – Adolfov v Krušných horách**

30. 12. 2015

**Zahajovací závod – Nové Město v Krušných horách**

31. 12. 2015

**Silvestrovský kilometr – Adolfov v Krušných horách**

propozice na našem [webu](#)

propozice na našem [webu](#)

propozice a přihlášky na našem [webu](#)

propozice na našem [webu](#)

propozice na našem [webu](#)

propozice na našem [webu](#)

propozice a přihlášky na našem [webu](#)

propozice na našem [webu](#)

Generální partner:



Hlavní partneři:



Partner pro sportovní výživu:



# **běh na lyžích** nemá žádné limity...

ÚSEK BĚŽECKÉHO LYŽOVÁNÍ SLČR



**CZECH SKI**  
**X-COUNTRY**

## Závody FIS Světového poháru:

12. – 13. 12. 2015 **SP Davos:** závody na 15 a 30 km volně + sprint volně  
19. – 20. 12. 2015 **SP Toblach:** sprint volně + 10 a 15 km klasicky

## Alpen Cup:

12. – 13. 12. 2015 **Prémanon:** závody na 5, 10 a 15 km volně + 10 a 15 km klasicky  
18. – 20. 12. 2015 **St. Ulrich:** sprint volně + 5, 10 a 15 km volně + 7,5, 10 a 15 km klasicky

## Slavic Cup:

12. – 13. 12. 2015 **Štrbské pleso:** sprint klasicky + 5 a 10 km klasicky

## Zimní olympiáda dětí a mládeže se blíží, uzávěrky přihlášek už v prosinci

Necelé dva týdny zbývají do uzávěrky přihlášek pro Hry VII. zimní olympiády dětí a mládeže, které od 17. do 22. ledna 2016 bude hostit Ústecký kraj. Přihlášky se podávají prostřednictvím příslušného kraje v rámci akreditačního systému a uzávěrka je do 21. 12. 2015. Mezi sporty zimní olympiády samozřejmě nechybí ani běžecké lyžování, veškeré závody proběhnou v golfovém areálu na Cínovci.

**Každý kraj může nominovat maximálně 2 závodníky v každé kategorii** (mladší žáci, mladší žákyně, starší žáci, starší žákyně – celkem tedy 8 sportovců) a 2 osoby doprovodu. Vybraní mladí běžci na lyžích ročníků 2002 až 2005 se pak mohou těšit na start v intervalových závodech klasickou i volnou technikou a ve štafetách.

**Olympiáda dětí a mládeže České republiky (ODM) je republiková soutěž krajských reprezentací v kategoriích mladších a starších žáků a žákyň.** Sportovcům navozuje atmosféru opravdových olympijských her. Mladí účastníci nejsou ochuzeni o zapálení olympijského ohně, slavnostní ceremoniály, soužití v olympijské vesnici nebo složení olympijské přísahy. Olympiády se odehrávají v dvouletých cyklech a střídá se jejich letní a zimní podoba. První ročník (letní) olympiády proběhl v roce 2003. ODM je projektem Českého olympijského výboru, který si ke spolupráci vybírá jako pořadatele jednotlivé kraje. Letos bude Hry hostit Ústecký kraj, který v roce 2007 pořádal i letní variantu ODM.



**V rámci Her VII. Zimní olympiády dětí a mládeže se bude soutěžit v deseti sportech** – mimo běžeckého lyžování rovněž v alpských disciplínách, snowboardingu, akrobatickém lyžování, biatlonu, rychlobruslení, ledním hokeji, krasobruslení, ale také v tancích (disco dance) a premiéru budou mít i šachy.

Organizátorem závodů v běžeckém lyžování je Úsek běžeckých disciplín SLČR ve spolupráci s TJ Lokomotiva Teplice, kontaktní osobou je Věra Chvátalová ([chvatalovav@volny.cz](mailto:chvatalovav@volny.cz), 723 542 874).

Další podrobnosti najdete na oficiálních stránkách akce <http://odm.olympic.cz/x>

Generální partner:



Hlavní partneři:



Partner pro sportovní výživu:



# **běh na lyžích** nemá žádné limity...

ÚSEK BĚŽECKÉHO LYŽOVÁNÍ SLČR



**CZECH SKI**  
**X-COUNTRY**

## **MULTIPOWER: Sportovní výživa české reprezentace a partner ÚBD**

Před startem nové zimní sezony se Úseku běžeckých disciplín SLČR podařilo uzavřít důležitou spolupráci v oblasti, která je pro vrcholový sport nezbytná. Sportovní výživa je přirozenou součástí života nejen profesionálních sportovců a značka Multipower patří ke světové špičce – jde o největšího výrobce v Evropě, jehož produkty se prodávají v 36 zemích světa. Českému zastoupení Multipoweru, firmě USAS s.r.o., šéfuje sportovec tělem i duší František Münster. „Jako bývalý rekordman v rychlostním lyžování a později kapitán seniorské golfové reprezentace mám ke sportu velice blízko a vím, že firma Multipower má ve svém portfoliu produkty jako stvořené pro běžecké lyžování,“ říká k zahájení spolupráce s ÚBD SLČR. „Jedním z argumentů pro začátek spolupráce byla nová koncepce vedení úseku běžeckých disciplín. Zastáváme totiž společný názor, že kvalitní výživa jde ruku v ruce s tréninkem a jedno bez druhého na vrcholný výkon nestačí.“ Multipower se tak stal partnerem ÚBD pro sportovní výživu, jeho produkty využívá česká reprezentace a výhodné nabídky budou moct již brzy využít také jednotlivé kluby.



### **Proč je podle vás sportovní výživa ve světě sportu tak důležitá?**

Doplňky stravy by v dnešní době měly být součástí života každého sportovce. Naprostou samozřejmostí jsou u vrcholových sportovců, u rekreačních pak v případě, že aktivně trénují více jak dvakrát týdně. Vždyť hodinou intenzivního tréninku se spálí až 30 gramů bílkovin! To se zákonitě projeví na únavě, tělo neregeneruje správně, atrofuje svalstvo, které následně neudrží tělesný skelet ve správné pozici.

### **Jaké doplňky se mohou hodit právě běžcům na lyžích?**

Základem je doplňování tekutin isotonickým nápojem ISO DRINK a užívání energetických gelů a tyčinek před a během zátěže. Máme jich v nabídce opravdu hodně a každý, kdo je pozná, je příjemně překvapen. Ihned po zátěži je oblíbený regenerační sacharido-aminokyselinový nápoj RE-CHARGE DRINK. Alespoň v den tréninku je pak potřeba myslet na doplnění bílkovin proteinovým koktejlem. V nabídce Multipoweru jsou jak čistě syrovátkové, tak oblíbené čtyři až pětisložkové premixy FORMULA 80 nebo PLATINUM 90. Pro vegetariány máme i v nejvyšší kvalitě zpracovaný sojový proteinový isolát.

### **Jak široké je celkové portfolio Multipoweru?**

Máme kompletní řady produktů pro všechny druhy sportů včetně té pro vytrvalostní sporty, tedy vhodné právě i pro běžecké lyžování. Jsme schopni zásobovat fitness a wellness centra, dámská fitness, studia jógy, dnes moderní kluby bojových sportů, spolupracujeme ale i s fotbalovými a hokejovými kluby, cyklistickými týmy, několik let jsme byli také partnerem Jizerké 50...



### **Na Multipower nově spoléhá i česká reprezentace v běžeckém lyžování, máte už nějaké reakce od závodníků?**

Spolupráce je opravdu čerstvá, reprezentanti naše produkty ochutnali poprvé před měsícem na soustředění na Dachsteinu, kde také proběhlo profesionální výživové školení. Na hodnocení je tedy ještě brzy, ale pozitivní je, že jsme už dostali zpětnou vazbu v tom smyslu, že všichni byli ohromeni vynikajícími chutěmi a citelným účinkem třeba energetických gelů a regeneračního nápoje. O profesionální kvalitě Multipoweru, největšího evropského výrobce s více jak 35letou tradicí, jsme skoro za 20 let jeho zastupování v Česku přesvědčeni.

Generální partner:



Hlavní partneři:



Partner pro sportovní výživu:



# **běh na lyžích** nemá žádné limity...

ÚSEK BĚŽECKÉHO LYŽOVÁNÍ SLČR



**CZECH SKI**  
**X-COUNTRY**

## Mohou i kluby běžeckého lyžování využít nějaké zvýhodněné nabídky na nákup doplňků Multipower?

To bylo jedním z témat při vyjednávání. V zájmu vedení úseku běžeckých disciplín totiž bylo, abychom produkty Multipower za výhodnějších podmínek zpřístupnili klubům - aby na nich mohla vyrůst nová kvalitní mládežnická lyžařská generace. Nabídku zpracováváme a během pár dní bude klubům rozeslána.

## Na svém webu zmiňujete, že „důvěru jsme si získali u mnoha významných osobností především ze sportovního sektoru, ale také z politiky, kultury, médií i showbizny.“ Můžete některé z nich jmenovat?

Když pomíneme manželku našeho prvního prezidenta Václava Havla, paní Dagmar, a prezidenta Václava Klause, tak bych mohl jmenovat Lucii Borhyovou, Mirku Čejkovou, Janu Štefánkovou nebo Silvii Lakatošovou. Na současném zeštíhlení Richarda Genzera máme také lví podíl. Ve sportu jsme pomáhali Petru Kordovi, Kateřině Neumannové, Frenku Vojtíškoví, Karlu Lopraisovi, Pepovi Dresslerovi, Romanu Gomolovi, Tomáši Ujfalušimu, Yvettě Hlaváčové a dalším. V současnosti jsou našimi vděčnými odběrateli kanoisté z pražské Dukly, moderní pětibojař David Svoboda nebo třeba automobiloví závodníci v čele s Janem Kopeckým. Zkušenosti nás každopádně naučily netlačit na pilu, o kvalitě produktů Multipower se musí každý přesvědčit sám.



## Kde se Multipower vyrábí a jak vypadá vývoj nových produktů?

Multipower má centrálu v Hamburku a vlastní výrobní a logistické centrum poblíž v Bleckede. Na celý výrobní proces jsou kladeny nejvyšší nároky, samozřejmě je, že jsou ve vlastních laboratořích přísně kontrolovány vstupní suroviny, a to hlavně na těžké kovy. Kvalita produktů je na nejvyšší úrovni, receptury jsou sestavovány s poctivostí. Produkty samozřejmě splňují certifikáty IFS, DIN a ISO, jsou vyvíjeny a testovány ve spolupráci s Německým olympijským centrem v Hamburku. První produkty z vytrvalostní řady vznikly v Itálii, kde také odstartovalo partnerství se slavným cyklistickým závodem Giro d'Italia.

## Blíží se Vánoce, plánujete nějaké speciální akce a nabídky pro své zákazníky? Případně máte nějaký konkrétní tip, co pod stromek?

Prodej našich tradičně oblíbených předvánočních produktů jsme již zahájili na našich webových stránkách [www.multipower.cz](http://www.multipower.cz). Jsme dovozci ještě dalších dvou německých značek a jedna z nich (ProVista, bývalý Koelbel) vyrábí úžasnou kloubní výživu s názvem GELENK NAHRUNG, kterou si u nás lidé kupují dlouhodobě. Ta je například v akci, za druhý kus zaplatíte jen polovinu. Dalším každoročním hitem jsou bandáže Thermo Ripp, k jejichž prodeji jsme se také dostali přes sport. Jde o prohřívací bandáž, která nemá fixační účinek, takže nebrání pohybu, prohřívá více než angorská vlna, ulevuje od bolesti, ale je prodyšná. Vyrábíme 16 druhů, nejoblíbenější jsou bederní pásy, krční bandáže a bandáže na kolena. V létě pak Multipower pustil na trh top produkt - nový moderní syrovátkový 100% PURE WHEY protein, který nyní nabízíme s úžasnými dárky. x

Generální partner:



Hlavní partneři:



Užitkové  
vozy



Partner pro sportovní výživu:

